

Organisation und Anmeldung:

Raphael Schäfer
Schulstr. 28, 72764 Reutlingen,
Tel. 0179 – 47 498 47
Raphael.Schaefer@drs.de
www.wir-sind-mittendrin.de

Leitung: Jutta Friedmann, Raphael Schäfer,
Dorothe Schohe

Zum Kloster:

Das Kloster und Gästehaus St. Josef liegt am Stadtrand von Ludwigsburg inmitten eines großen idyllischen Parks. Geführt wird das Haus von „Karmelitinnen vom göttlichen Herzen Jesu“. Näheres finden sie unter www.kloster-im-park.de
Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Einzelzimmer mit eigener Nasszelle. Das Haus ist barrierefrei.

Kosten: Es entstehen **in der Regel** Kosten **pro Person** in Höhe von **€ 200,-** für Unterkunft, Verpflegung und Programm. **Bei Abrechnung über Verhinderungspflege liegen die Kosten bei 250,- Euro.** Ab 2 Personen aus einem Haushalt berechnen wir pro Person 190,- Euro.
Bitte überweisen Sie den Betrag spätestens bis zum 7. Juli 2023 auf das Konto:

Kath. Kirchenpflege Reutlingen

IBAN: **DE13 6405 0000 0000 0013 22**

Verwendungszweck:

SBMMB-WT2022 + Teilnehmer-Name

Gerne sind wir bereit, mit Ihnen zusammen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten nachzudenken, damit die Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert.

Anmeldung bis 23. Mai 2023

Wellnesstage 2023

für Körper, Geist und Seele



Zeichen des Lebens

**ein Angebot für Menschen mit Handicap,
die zusammen mit ihren Angehörigen/ Freunden
oder mit Begleiter/innen,
besinnliche und kraftgebende Tage erfahren möchten**

**von Donnerstag, 27. Juli 2023, 11 Uhr
bis Sonntag, 30. Juli 2023, 13.30 Uhr
im Kloster und Gästehaus
St. Josef in Ludwigsburg**

*Tu deinem Körper
etwas Gutes,
damit deine Seele
Lust hat
darin zu leben!*

In den Wellnessstagen wollen wir:

- *ausruhen und entspannen*
- *den Alltag loslassen*
- *mal was ganz anderes tun*
- *singen, erzählen, zuhören*
- *die Seele baumeln lassen*
- *in die Stille hören*
- *Gebet und Gottesdienst Raum geben*

Zwischen Erde und Himmel, Wasser und Sonne wollen wir die Sommertage in den Räumen des Klosters, aber auch im Freien und im Heilbad Ludwigsburg-Hoheneck als wohltuend erleben.

Altersgrenze:

Eingeladen sind Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Menschen mit Behinderungen, die selbst für sich sorgen können, können sich ohne Begleitperson anmelden.

Begleitperson:

Wenn es Schwierigkeiten gibt, einen Angehörigen zu finden, können wir uns auch um eine(n) Begleiter/in kümmern.

Thema der Wellnessstage:

In diesem Jahr stehen „Zeichen des Lebens“ im Mittelpunkt der Wellnessstage. Mit allen Sinnen wollen wir diese auf uns wirken lassen und Kraft für den Alltag daraus schöpfen.

Die Wellnessstage sind ein Angebot der



**Seelsorge bei Menschen
mit Behinderung**

**inklusiv
und familien-
orientiert**